

## **Anbefalinger fra Dansk Hæmatologisk Selskab om hvilke voksne med godartede og ondartede blodsygdomme, der betragtes som værende i særlig risikogruppe ifm. SARS-CoV-2 epidemi / COVID-19.**

Sundhedsstyrelsen laver løbende vejledninger til, hvordan man som patient med kronisk sygdom skal forholde sig. Dette gælder også hvornår man kan starte på arbejde. Vær opmærksom på opdateringer.

Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/corona/faq#corona-faq-risikogrupper>

Hidtidige opgørelser tyder på, at patienter med kræft er overrepræsenterede i den gruppe, der får alvorligt forløb med COVID-19. Den præcise årsag er uvis, men kan skyldes selve cancersygdommen eller dens behandling herunder immunsvækkelse. Patienter, som i forvejen har en øget risiko for alvorligt forløb af infektion, skønnes også i særlig risiko for alvorligt forløb med COVID-19. Blandt voksne patienter med blodsygdomme er dette i hovedsagen patienter, som er immunsvækkede af sygdom eller behandling, men kan også skyldes at infektioner kan give særlige komplikationer ved den pågældende sygdom.

### **Voksne patienter med blodsygdomme i særlig risikogruppe**

Nedenstående karakteristika / patientgrupper betragtes ud fra et forsigtighedsprincip at medføre særlig risiko for komplikationer til COVID-19. Det er tilstrækkeligt at én af nedenstående er til stede.

- Immunglobulinsubstitution eller IgG < 6 g/l
- Neutropeni svarende til neutrofilital  $\leq 1,0 \times 10^9/l$
- Myelodysplastisk syndrom, kronisk myelomonocytær leukæmi, kronisk lymfatisk leukæmi eller myelofibrose med neutrofilital  $> 1 \times 10^9/l$  og indlæggelseskrævende infektioner gennem det sidste år.
- Aktiv kræftbehandling indenfor de sidste 6 mdr. herunder pågående behandling. Flg behandlinger er undtaget herfra:
  - Imatinib og lignende tyrosinkinasehæmmere til behandling af kronisk myeloid leukæmi
  - Hydroxurea
  - Anagrelid
  - Alfa-interferon
- Myelomatose
- Stamcelletransplanterede indenfor de sidste 6 mdr.
- Seglcelleanæmi
- Aktuell immunosuppressiv behandling, det vil fx sige
  - Ciclosporin
  - Mycophenolat mofetil
  - Tacrolimus
  - Sirolimus
  - Prednisolon > 15 mg / dag
  - Rituximab indenfor de sidste 6 måneder
  - Eculizumab/Ravulizumab

Generelt gælder, at patienter skal følge den anbefaling, de får fra deres behandlingssted, idet der kan være individuelle forhold, der taler for særlig risiko. Ovenstående anbefalinger vil blive løbende justeret når viden og data muliggør dette.

#### **Pårørende til patienter i særlig risikogruppe**

Pårørende til patienter i særlig risiko må ifølge Sundhedsstyrelsens anbefalinger godt arbejde og gå i skole/daginstitution, men skal være særligt opmærksomme på symptomer og overholde Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer for socialt samvær.

#### **Kontakt til sundhedsvæsenet**

Vi opfordrer til, at alle følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god håndhygiejne, nys og host i ærmet, rengøring, begrænset fysisk kontakt, at holde afstand og tage hensyn til særligt udsatte. Man skal kontakte sin hæmatologiske afdeling efter de anvisninger, man allerede har. Man skal derudover kontakte læge som man plejer i situationer, der ikke vedrører COVID-19.

Dansk Hæmatologisk Selskab. 17-04-2020